

## VIII ENCUENTRO CGT CASTILLA-LEÓN. JORNADAS DE ECOLOGÍA



### TALLERES

#### Objetivos perseguidos.

La naturaleza tiene unas reglas y límites y tiene un valor en sí misma, independiente de su uso o utilidad para los humanos.

El ambiente y el hombre en él, es un tema transversal que debe atravesar toda labor humana. Igualmente, dentro del sindicalismo, es fundamental el conocimiento de la sociedad, economía y su influencia en los procesos de equidad y distribución razonable de los recursos.

Desde CGT defendemos que los recursos deben destinarse al uso y nunca al lucro, y esto está unido a la idea de que la naturaleza debe valorarse siempre por delante de la economía, visto que la naturaleza es el soporte vital de la humanidad.

Pero nos faltan conocimientos sobre la naturaleza y las relaciones entre las sociedades y su medio. Nos faltan enfoques que nos sitúen en cuanto a la participación social en los procesos de producción y la gestión democrática de los recursos hace necesario que tomemos conciencia desde un punto de vista ecológico y sostenible.

La sostenibilidad no es un objetivo individual, sino social. Como tal, es una visión cultural que hay que enseñar, que cultivar. La conciencia medioambiental no nace con el individuo, se hace.

Es imprescindible debatir, adoptar, difundir, visiones integrales de la educación, incorporando el sentido ecológico de los elementos reunidos: personas, espacios, normas, culturas, políticas, sociedad y sus interrelaciones.

### **Agricultura ecológica (Productores Ecológicos de la Unión de Campesinos).**

La obtención de alimentos saludables, de mayor calidad nutritiva, sin la presencia de sustancias de síntesis química y obtenidos mediante procedimientos sostenibles. Sistema global de gestión de la producción, que incrementa y realza la salud de los agrosistemas, inclusive la diversidad biológica, los ciclos biológicos y la actividad biológica del suelo.

### **Grupos de consumo ecológico. Ecolegas Segovia.**

Es un grupo de personas que compra alimentos de forma regular y conjunta directamente del agricultor o productor. Los productos que se adquieren van desde frutas y verduras frescas, a productos de limpieza, ropa, etc.

Beneficios para los integrantes:

- Precio más asequible.
- Los alimentos maduran de forma natural hasta su momento de consumo.
- Beneficios sociales.
- Acceso a productos especiales.
- Comodidad.
- Apoyo a la producción ética de alimentos.

Beneficios para el agricultor y productor

- Aumento de los ingresos.
- Predecir ingresos e incrementar el efectivo.
- Venta de productos difíciles de vender.
- Simplificar los procesos.
- Beneficios sociales y otros apoyos.
- Nuevos miembros y/o grupos.

¿Cómo iniciar un Grupo de Consumo?

- Buen sistema de pedidos, pagos y recogida.
- Acuerdo con el proveedor.
- Sistema de reparto.
- Lugar apropiado para las entregas.
- Estándar de comercio y salud medioambiental.
- Una cuenta bancaria.
- Equipo, accesorios.

¿Cómo encontrar un proveedor?

- Buscar nuevos miembros.
- Organización del trabajo.
- Una estructura para el Grupo.
- Otras actividades.

TALLER DE ECONOMÍA ECOLÓGICA Y SOSTENIBILIDAD..
---

### Ecoperia.

La empresa social como alternativa al sistema económico actual. El principal objetivo de las empresas sociales es generar beneficios para impulsar sus objetivos sociales o medioambientales. El triple objetivo financiero, social y medioambiental.

Una de las bases de Ecoperia es sensibilizar sobre este modelo económico. Descripción de la creación e iniciativas:

- Proyecto Semilla Verde. Es una iniciativa juvenil desarrollada en la pedanía de Villómar, en el municipio de Mansilla de las Mulas. Tratamos de adquirir conocimientos sobre las técnicas y procedimientos de cultivo ecológicos, con objeto de difundir los mismos mediante talleres prácticos o seminarios.
- Proyecto Conecta Verde. Promoviendo redes sociales de productores y consumidores de alimentos ecológicos, facilitando la distribución y el conocimiento de estos productos. También se promueve su comercialización
- Proyecto Esqueje. Una de las organizaciones de envío acreditadas por el INJUVE y la Comisión Europea para gestionar el programa SVE (Servicio Voluntario Europeo). Proceso necesario para realizar el envío de voluntarios españoles a diferentes países de la Unión Europea.

## TALLER DE ANALOGÍAS ECOLÓGICAS

### La pareja ecológica. Psicopraxia.

La pareja entendida de una forma ecológica. La teoría del género integrada en visión de la pareja como elemento 'sentipensante': la comunicación y las relaciones entendidas como sostenibilidad, pensar, sentir y hacer como medida de coherencia vital.

- Principios de la ecología en la pareja:

1. Principio de unicidad:
2. Principio de realidad:
3. Principio de libertad:
4. Principio de responsabilidad:
5. Principio de respeto:
6. Principio de prevención:
7. Principio de sostenibilidad:
8. Principio de crecimiento paralelo:
9. Principio de coherencia:
10. Principio de acción:
11. Principio de conservación:

- Dinámica de procesos de decisión.

- Cada oveja con su pareja..

### Las comunidades de Aprendizaje Educativo.

Las comunidades de aprendizaje son un proyecto socioconstructivista basado en un conjunto de actuaciones educativas dirigidas a la transformación social y educativa. Es la participación de la comunidad en la educación y la educación de la comunidad a través de la escuela.

Este modelo educativo está en consonancia con las teorías científicas a nivel internacional que destacan dos factores claves para el aprendizaje en la actual sociedad: las interacciones sociales y la participación de la comunidad.

Las Comunidades de Aprendizaje implican a todas las personas que de forma directa o indirecta influyen en el aprendizaje y el desarrollo de las y los estudiantes, incluyendo a profesorado, familiares, amigos y amigas, vecinos y vecinas del barrio, miembros de asociaciones y organizaciones vecinales y locales, personas voluntarias, etc.

Es la escuela Ecológica, sus relaciones con el entorno y comunidad y su pensamiento transformador.

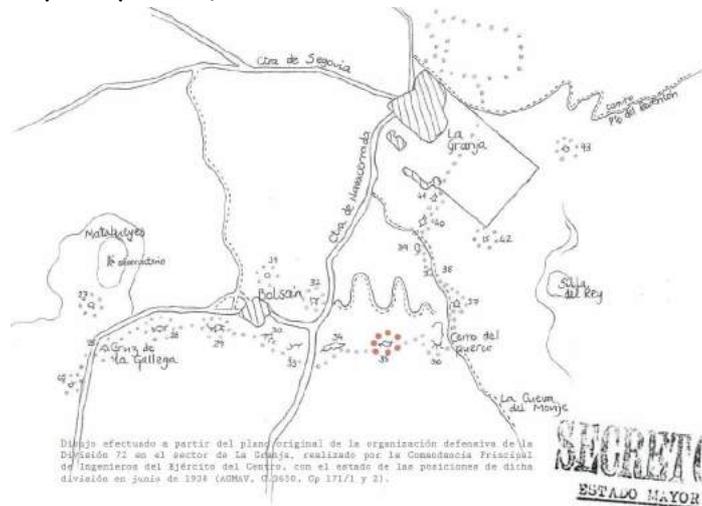
Puesto en común de las experiencias educativas en Castilla y León como Comunidades de Aprendizaje.

## TALLERES DE SENDERISMO ECOLÓGICO

### Ruta de paisajes de la guerra civil.

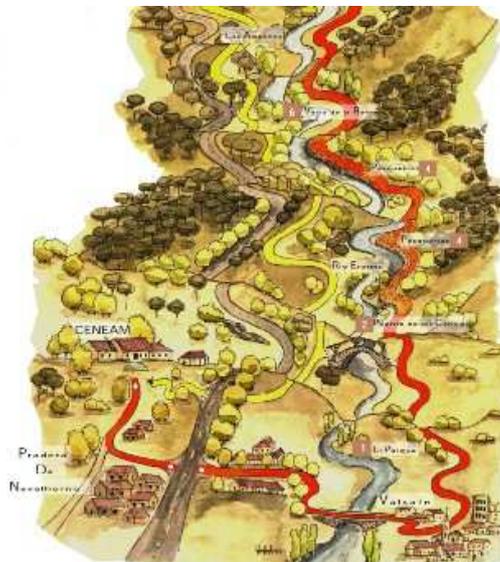
La excursión "Paisajes de guerra" muestra los restos de construcciones de la Guerra Civil en el entorno de Valsain (Segovia).

La ruta recorrerá una distancia de 1,3 kilómetros, de dificultad baja. El paseo dará a conocer la gran incidencia que tuvo este acontecimiento en el paisaje de la Sierra, un enclave que ha mantenido a lo largo de la historia su valor estratégico. Además de aprender sobre el contexto histórico, se descubrirán los diferentes elementos que componen una posición fortificada.



### Ruta de las pesquerías reales.

Carlos III, con 53 años, no dudó en emplear durante dos años (1767-1769) a sus mejores maestros de obra para acondicionar la margen izquierda del río Eresma. A este camino se le conoce como "Senda de las Pesquerías Reales", su finalidad era facilitar la pesca a la realeza además de favorecer un ambiente adecuado para la cría de la trucha (se creaban retenciones en el curso del río y, a través de suaves cascadas, se oxigenaba el agua).



## TALLERES PARA NIÑOS

Dependiendo del número y edad de los niños, los talleres a desarrollar serán los siguientes:

- ◆ Psicomotricidad.
- ◆ Rincones de juegos.
- ◆ Senderismo.
- ◆ Talleres en la naturaleza.
- ◆ Juegos: populares, de afirmación, de conocimientos, de distensión, de ajuste postural, de equilibrio, de expresión corporal, de lateralidad, de organización espacial, de respiración y otros.
- ◆ Juegos de agua.
- ◆ Juegos de mesa.
- ◆ Talleres de manualidades: sombreros, pulseras, máscaras, burbujas de jabón, malabares, etc.
- ◆ Baile.
- ◆ Karaoke, si no hay más remedio.

## ALOJAMIENTO

### Residencia

El CENEAM dispone de una residencia con 26 habitaciones con baño, 6 de las cuales son sencillas, 18 dobles y 4 triples. Se trata de unos edificios-cabaña de madera ubicados en una finca de La Pradera de Navalhorno. Además de las habitaciones, cuenta con unos espacios comunes con televisión.

Las habitaciones se entregan con ropa de cama y toallas para el baño. Existe a disposición de los usuarios un espacio con lavadora y secadora.

Durante la estancia, el personal de servicio realiza la limpieza diaria de los baños y de los espacios comunes únicamente. La habitación se limpia al terminar la estancia.



Zona común



Habitación doble



Baño de habitación



Exterior de cabaña

## MANUTENCIÓN

Las comidas se realizarán en un edificio situado al lado de las cabañas. Si existe cualquier tipo de situación especial en este tema personas veganas, vegetarianas, celiacas, con intolerancias, etc., se adaptarán bajo petición.

El desayuno consiste en un sencillo Buffett, con café, leche, infusiones, cacao, zumo, tostadas, bollos, cereales, queso, jamón cocido, aceite, mantequilla, mermelada, etc.

En las comidas y cenas se sirven primero y segundo platos más postre, de fruta, yogur o helado. Como bebida ponemos agua, vino de mesa y gaseosa.

El pic-nic consta de dos bocadillos pequeños, una pieza de fruta, una botella de agua y un dulce envasado.

El café pausa incluye café, leche, infusiones y pastas o bollos.

La comida se basa en la utilización mayoritaria de productos frescos y de temporada (excepto el pescado) y en la elaboración de cocina casera, utilizando, carne, pescado, legumbres y verduras y evitando todo lo posible los fritos y precocinados. Por este motivo, generalmente no usamos un catálogo de menús, pues dependemos mucho de los productos de temporada y del mercado, así como de la coherencia nutricional.

### 3. Cronograma.

#### PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

##### **DÍA 09 septiembre:**

- 18:00 Llegada y acomodación en las cabañas.
- 19:30 Ruta. Las pesquerías reales. De Valsain a los Asientos.
- 21.30 Cena
- 22:30 Diálogos abiertos: puesta en común.

##### **DÍA 10 septiembre:**

- 08:00 Levantada y desayuno
- 09:00 Taller de economía ecológica y sostenibilidad
- 11:30 Taller de agricultura ecológica y grupos de consumo.
- 14:00 Comida.
- 16:00 Las Comunidades de aprendizaje.
- 17.30 La pareja ecológica.
- 19:00. Ruta. Paisajes de la Guerra Civil.
- 20:30 Llegada a las cabañas. Descanso.
- 21:30 Cena
- 22:30 Velada sorpresa.

##### **DÍA 11 septiembre:**

- 08:00 Levantada y desayuno
- 10.00 Puesta en común y conclusiones.

\*\*\* La comida del domingo podrá ser en Valsain, para llevar o cada uno por su cuenta. Por favor, indicad en la inscripción vuestras preferencias.